

# Pflanzen für unsere Gärten

## Pflanzenliste Gewürzkräuter



Pflanze	Deutscher Name	Höhe in cm	Blütenfarbe	Blütezeit	Duft	Blattfarbe	Blattmerkmale	Einheimisch	Standort			Boden			Verwendung	Wirkung
									sonnig	halbschattig	schattig	trocken	frisch	feucht		
Allium schoenoprasum	Schnittlauch	20	lilarot	Mai-Juli		grün		X	X	X			X		zu Salaten, Suppen, Salzkartoffeln etc.	
Armoracia rusticana	Meerrettich	100	weiss	Mai-Juni		dunkelgrün		X	X	X			X	X	gemischt mit Rahm, Senf, Mayonnaise zu Fleisch, Wurst, Fisch	kreislaufanregend, verdauungsfördernd
Artemisia absinthium	Wermut	70			X	silbriggrau		X	X			X			Schafffleisch, Eintöpfe, Tee	bei Verdauungsbeschwerden, Nieren- und Blasenleiden
Artemisia dracunculus	Estragon	80	gelb	Aug.		graugrün			X				X		Salate, Geflügel, Fisch, Hollandaise	appetitanregend, diuretisch
Hyssopus officinalis	Ysop	40	blau	Aug.Sept	X	dunkelgrün			X			X			Salate, Bohnen, Suppen, Kalbsragout	appetitanregend
Levisticum officinale	Liebstockel, Maggikraut	150	gelb	Juli-Aug.	X	dunkelgrün			X	X			X		Kochsalzersatz, Suppen, Saucen, Gemüsen, Salaten	
Melissa officinalis	Zitronenmelisse	60	weiss	Juni-Aug.	X	grün			X	X			X		diverse Gerichte anstelle von Zitronen, Tee	Nervenleiden, beruhigend
Mentha x piperita	Pfefferminze	60	lila	Juli-Sept.	X	grün			X				X	X	Tee, Suppen, Marinaden, Lammfleisch	Erkältungen
Mentha x piperita 'Micham'	Englische Pfefferminze	40	hellblau	Juli-Aug.	X	grün			X				X	X	Tee, Suppen, Marinaden, Lammfleisch	Erkältungen
Monarda 'Squaw'	Goldmelisse, Indianernessel	100	rot	Juli-Sept.	X	grün			X				X		Fruchtsäfte, Obstsalate, Sommertees	nervenberuhigend, schlaffördernd
Origanum vulgare	Majoran	30	rosaweiss	Juli-Sept.		grün		X	X			X	X		Mediterrane Gerichte, Pizza, Käse, Fleisch, Suppen	verdauungsfördernd
Origanum vulgare 'Compactum'	Majoran	10	weissrosa	Juli-Sept.	X	grün			X			X	X		Mediterrane Gerichte, Pizza, Käse, Fleisch, Suppen	verdauungsfördernd
Rosmarinus officinalis	Rosmarin	100	hellblau	Apr.-Juni		dunkelgrün	immergrün	X				X			Braten, Geflügel, Tomatenspeisen, mediterrane Gerichte, Badezusatz	kreislaufanregend
Ruta graveolens	Weinraute	70	gelb	Mai-Juli	X	blaugrün			X			X			Gurken, Wild, Fleisch, Fisch, Eierspeisen; sparsam verwenden	rheumatische Erkrankungen
Salvia officinalis	Salbei	60	blau	Juni-Aug.	X	graugrün	immergrün	X				X			Fleisch, Fisch, Käse, mediterrane Gerichte	antiseptisch, bei Halsschmerzen
Salvia officinalis 'Berggarten'	Garten-Salbei	60	blau	Juni-Aug.	X	graugrün	immergrün	X				X			Fleisch, Fisch, Käse, mediterrane Gerichte	antiseptisch, bei Halsschmerzen

Pflanze	Deutscher Name	Höhe in cm	Blütenfarbe	Blütezeit	Duft	Blattfarbe	Blattmerkmale	Einheimisch	Standort			Boden			Verwendung	Wirkung
									sonnig	halbschattig	schattig	trocken	frisch	feucht		
Salvia officinalis 'Tricolor'	Garten-Salbei	60	blau	Juni-Aug.	X	panaschiert	immergrün		X			X			Fleisch, Fisch, Käse, mediterrane Gerichte	antiseptisch, bei Halsschmerzen
Satureja montana	Bohnenkraut	30	rosa	Aug.-Okt.	X	grün		X	X			X			Bohnen, Suppen, Kartoffelgerichte, Eintöpfe	verdauungsfördernd
Thymus x citriodorus	Zitronenthymian	15	helllila	Juni-Juli	X	grün	immergrün		X			X			Fisch, Tee, Badezusatz	Erkältungen
Thymus vulgaris	Garten-Thymian	25	helllila	Juni-Juli	X	grün	immergrün	X	X			X			Fleisch, Eintöpfe, Kartoffeln, Wild, mediterrane Gerichte	Erkältungen
Thymus vulgaris 'Compactus'	Garten-Thymian	25	rosa	Juli	X	grün	immergrün	X				X			Fleisch, Eintöpfe, Kartoffeln, Wild, mediterrane Gerichte	Erkältungen